



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Πράσινη σαλάτα με φρέσκο κρεμμυδάκι και μυρωδικά	Πολύχρωμη σαλάτα με άνηθο και φρέσκο κρεμμύδι	Σαλάτα λάχανο, καρότο και αρωματικά	Σαλάτα χωριάτικη με φέτα και αγνό ελαιόλαδο	Σαλάτα πανδουσία με σως βινεγκρέτ	Σαλάτα του Καίσαρα	Σαλάτα του Σεφ
Τυριά	Χούμους	Τζατζίκι	Τυροσαλάτα	Φέτα	Ελιές	Τζατζίκι	Φέτα
Πρώτο Πιάτο	Σούπα μανιταριών με μυρωδικά	Σούπα βελουτέ λαχανικών	Σούπα ντομάτας με λαχανικά	Σούπα βελουτέ μπρόκολο	Φακές	Σούπα βελουτέ με πράσο	Σούπα βελουτέ πατάτας με μυρωδικά
Κυρίως Πιάτο	Ζυμαρικά με σάλτσα αλλαντικών	Μπιφτέκι κοτόπουλο	Κεφτεδάκια με σάλτσα ψητού	Ψάρι φιλέτο μπουρδέτο	Σουτζουκάκια σμυρνέικα	Κοντοσούβλι κοτόπουλο	Χοιρινό στο φούρνο
	Χειμωνιάτικα λαχανικά με πατάτες στο φούρνο	Μελιτζάνες ραγού	Λαδερός αρακάς με πατάτες και φρέσκια ντομάτα	Ψητό χωριάτικο λουκάνικο	Λαδερά φασολάκια με πατάτες και φρέσκια ντομάτα	Κολοκυθάκια κοκκινιστά	Μελιτζάνες ψαμί
	Πρασόρυζο με φρέσκο άνηθο	-----	Κριθαρότο μανιταριών με φρέσκια ντομάτα και μυρωδικά	Ρεβίθια σιφνέικα	Κοφτό μακαρόνι με λαχανικά, φρέσκια ντομάτα και μυρωδικά	-----	-----
Συνοδευτικά	-----	Πατάτες φούρνου	Πουρές πατάτας	Πατάτες φούρνου	Πουρές πατάτας	Πατάτες φούρνου	Ρύζι
	-----	Ρύζι	Ρύζι	Ρύζι	Ρύζι	-----	-----
Επιδόρπια	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό
Άρτος	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί πολύσπορο	Καρβέλι χωριάτικο και άρτος ολικής	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί πολύσπορο	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί πολύσπορο
	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα μαρούλι λόλα κόκκινη και ραντισιό	Πολύχρωμη σαλάτα με άνηθο και φρέσκο κρεμμύδι	Σαλάτα λάχανο, καρότο και αρωματικά	Βραστή σαλάτα με μπρόκολο, κουνουπίδι και καρότο	Σαλάτα χωριάτικη με φέτα και αγνό ελαιόλαδο	Πράσινη σαλάτα με φρέσκο κρεμμυδάκι και μυρωδικά	Σαλάτα πανδουσία με σως βινεγκρέτ
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας
Κυρίως Πιάτο	Hot dog	Σπανακοτυρόπιτα με χωριάτικο φύλλο	Λαζάνια αμαρτσιτσάνα	Σνίτσελ κοτόπουλο	Τυρόπιτα φούρνου με χωριάτικο φύλλο	Πεινυρί	Πίτσα
	Σπανακόρυζο με άνηθο και μυρωδικά	Πάστα Νάπολι	Τουρλού λαχανικών	Φρικασέ μανιταριών	Ρύζι με κιμά σόγιας	Πάστα Αραμπιάτα	Ζυμαρικά με σάλτσα λαχανικών
Συνοδευτικά	-----	-----	-----	Πουρές πατάτας	-----	-----	-----
Επιδόρπια	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής
Άρτος	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί ολικής
	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	-----	-----

ΠΡΩΪΝΟ :

- **ΡΟΦΗΜΑΤΑ:** Φρέσκο γάλα, γάλα αμυγδάλου, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.
- **ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:** Κέικ διάφορες γεύσεις ή τσουρέκι ή μηλόπιτα ή σταφιδόψωμο ή μπάρα δημητριακών, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα, βούτυρο, μέλι ή μαρμελάδα ή μερέντα
- **ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:** Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον
- **ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:** Φρουτοσαλάτα, γιαούρτι, τυρί, γαλοπούλα

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal,) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).Επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο του εστιατορίου 210 5294952.